

## casino online pe bani reali

Segundo o Minist&#233;rio da Educa&#231;&#227;o (MEC), a pr&#225;tica de esportes entre crian&#231;as e adolescentes &#233; predominante nas aulas de Educa&#231;&#227;o &#128183; F&#237;sica, mat&#233;ria obrigat&#243;ria na grade curricular da Educa&#231;&#227;o B&#225;sica no Brasil.</p>

Mas voc&#234; sabe qual &#233; a import&#226;ncia dessa atividade?</p>

</p>

Neste post &#128183; explicaremos qual &#233; o papel do esporte na escola e quais s&#227;o os principais benef&#237;cios para o seu filho se &#128183;

; ele praticar uma ou mais modalidades regularmente.</p>

</p>Continue a leitura para saber mais!</p>

</p>Qual &#233; a import&#226;ncia do esporte na escola?</p>

</p>A Sociedade &#128183; Brasileira de Pediatria (SBP) recomenda que crian&#231;as e adolescentes pratiquem pelo menos uma hora de atividade f&#237;sica

diariamente.</p>

</p>Isso porque o &#128183; esporte tem um papel fundamental na forma&#231;&#227;o

infantojuvenil, j&#225; que auxilia no desenvolvimento f&#237;sico, motor e cognitivo, al&#233;m de trabalhar &#128183; aspectos emocionais e sociais.

</p>

</p>Apesar dos benef&#237;cios da pr&#225;tica esportiva, o sedentarismo infantil vem crescendo nos &#250;ltimos anos.</p>

</p>De acordo com a &#128183; Organiza&#231;&#227;o Mundial da Sa&#250;de (OMS), quatro em cada cinco adolescentes n&#227;o praticam atividade f&#237;sica

em n&#237;vel suficiente.</p>

</p>Outra pesquisa, realizada pelo &#128183; Centro de Estudos do Laborat&#243;rio de Aptid&#227;o F&#237;sica de S&#227;o Caetano Sul (CELAFISCS), aponta

que apenas 44% das crian&#231;as brasileiras &#128183; seguem a recomenda&#231;&#227;o

m&#237;nima de pr&#225;tica de desporto.</p>

</p>"Hoje, os ambientes para praticar esportes s&#227;o mais restritos

do que antigamente, quando &#128183; as crian&#231;as eram incentivadas a brincar em espa&#231;os livres.</p>

</p>Por essa raz&#227;o, a escola tem um papel essencial em rela&#231;&#227;o

ao &#128183; esporte", pontua Vitor Alencar dos Santos, coordenador do

departamento de Educa&#231;&#227;o F&#237;sica do Col&#233;gio Etapa S&#227;o Paulo.</p>

</p>Al&#233;m disso, o esporte &#128183; praticado no ambiente escolar tem

objetivos diferentes em compara&#231;&#227;o com outros locais.</p>

</p>"Geralmente, o foco dos clubes e dos centros esportivos &#128183; est&#225; mais ligado &#224; sele&#231;&#227;o dos melhores atletas e &#224; bu

sca pela vit&#243;ria.</p>

</p>J&#225; a escola tem uma preocupa&#231;&#227;o mais global, &#128183; usando o esporte como ferramenta para trabalhar diferentes valores e conceitos&

</p>

</p>

</p>

</p>

</p>