

como fazer aposta no pixbet

Atletismo
Revisto por Equipe do Toda Matéria
Atletismo é a prática esportiva mais antiga, que conhece como esporte-base.
Isso porque as suas modalidades compreendem os movimentos mais comuns para as pessoas desde a Antiguidade: corridas, lançamentos e saltos.
Trata-se de uma prova de resistência muito importante.
O principal esporte olímpico, conforme expressa a frase que circula nesse meio: "Os Jogos Olímpicos podem acontecer apenas com o Atletismo. Nunca, sem ele."
As provas de atletismo são realizadas em estádios, no campo, em montanha e na rua.
A pista de atletismo oficial deve ser feita com piso sintético e ter 8 raias, cada uma medindo 1,22 m de largura.
História do atletismo
O atletismo surgiu como esporte na Grécia Antiga em 776 a.C., ano que a primeira Olimpíada da história foi realizada, na cidade de Olímpia.
Nessa altura, era disputada apenas uma prova nas Olimpíadas, uma corrida com 200 metros que era chamada pelos gregos de stadium.
O nome do primeiro vencedor dessa prova é Coroebus.
No entanto, há registros que indicam que o atletismo já era praticado no Egito e na China há cerca de 5 mil anos.
O formato moderno do atletismo data do século XIX, na Inglaterra, e conta com as seguintes provas oficiais:
Corridas: rasas, com barreiras, com obstáculos
Marcha atlética
Revezamentos
Saltos
Arremesso e Lançamentos
Combinada
Em cada uma dessas provas há um total de 20 modalidades diferentes.
Tais modalidades se diferenciam, por exemplo, pelo tamanho dos percursos e equipamentos utilizados.
O atletismo é uma modalidade olímpica cuja responsabilidade está a cargo da Associação Internacional de Federações de Atletismo, fundada em 1912 em Londres.
O esporte está entre os favoritos para os ingleses.
No Brasil, a organização das competições está a cargo da Confederação Brasileira de Atletismo (CBAT).
O esporte ficou conhecido no Brasil no século XX.
Em 1952, Adhemar Ferreira da Silva conquistou a primeira medalha