

como jogar na esporte da sorte

Conheça as modalidades de esportes radicais e os locais para praticar no Brasil.

Todo tipo de esporte proporciona experiências únicas, como a adrenalina.

Mas para os grandes apreciadores da adrenalina, os esportes radicais são o melhor opção, como os praticados no ar.

Mas antes de conhecer alguns esportes das modalidades radicais, entenda o que define um esporte como radical.

O que são esportes radicais? São considerados esportes radicais aqueles com alto grau de risco físico, principalmente por serem executados em condições de perigo extremo.

A principal característica é o aumento da adrenalina no corpo humano.

Essa modalidade é dividida em duas categorias: esportes radicais de aventura e esportes radicais de aventura.

Esportes radicais de aventura são esportes fundamentados na superação de alguns desafios geográficos, onde as habilidades desenvolvidas são no movimento e deslocamento e na resistência.

Alpinismo, montanhismo e rafting são alguns exemplos dessa categoria.

Esportes radicais de aventura se baseiam em manobras perigosas, apresentando como principal característica o equilíbrio, a potência e a velocidade.

Surf, skate e mountain bike são alguns exemplos dos esportes radicais de aventura.

O que é preciso para praticar esportes radicais? Os esportes radicais exigem do atleta alto grau de condicionamento físico e mental, boa alimentação e equipamentos adequados.

Praticar essa modalidade traz alguns benefícios, como sair da zona de conforto, aumento do condicionamento físico, resistência, concentração e muito mais.

No Brasil, existem alguns esportes radicais mais praticados, como paraquedismo, arvorismo, asa delta, entre outros.

1. Paraquedismo

O paraquedismo consiste em saltar de paraquedas de um avião, passando por alguns segundos em queda livre.

Esse esporte é um dos mais procurados para iniciar nos esportes radicais e para superar limites.

2. Arvorismo

O esporte arvorismo é praticado por um percurso suspenso em plataformas presas às árvores.