

## como se cadastrar na brazino777

A dança e o esporte se combinaram nos Jogos Olímpicos muito antes do advento do breaking.

Veja a ginástica rítmica, uma disciplina em que expressão, musicalidade e movimento se tornam um só. Na rítmica, ginastas fazem movimentos igualmente difíceis e graciosos somando canções - que podem ter vocais, ao contrário do solo feminino na ginástica artística enquanto manipulam aparelhos que formam curvas, formas, desenhos, e que são lançados ao ar para serem recuperados com precisão e sincronia assustadoras.

Não há como assistir a uma rotina de ginástica rítmica sem se impressionar com o espetáculo de força, flexibilidade, equilíbrio, controle e arte em 90 segundos.

Confira o guia para iniciantes da ginástica rítmica para entender tudo o que acontece no Mundial de 2023, de 23 a 27 de agosto.

RIO DE JANEIRO, BRAZIL - AUGUST 21: Martina Centofanti, Sofia Lodi, Alessia Maurelli, Marta Pagnini, Camilla Patriarca of Italy compete during the Group All-Around Final on Day 16 of the Rio 2016 Olympic Games at Rio Olympic Arena on August 21, 2016 in Rio de Janeiro, Brazil.

(Photo by Julian Finney/Getty Images) (2016 Getty Images)

Só mulheres participam da ginástica rítmica? Nas principais competições internacionais, incluindo os Jogos Olímpicos, a ginástica rítmica é um esporte exclusivamente feminino.

No entanto, há federações nacionais que possuem categorias abertas em eventos menores.

As origens da ginástica rítmica Desde o século 18 há registros da junção entre a dança clássica e a ginástica.

A atividade foi chamada de 'ginástica estética' e 'ginástica harmônica' e 'eurritmia' em diferentes locais.

A forma competitiva se desenvolveu na União Soviética nos anos 1940.

A Federação Internacional de Ginástica (FIG) reconheceu a ginástica rítmica em 1961, na época com o nome 'ginástica moderna'.

O esporte foi adicionado ao programa Olímpico em Los Angeles 1984 somente com a prova individual.

Em Atlanta 1996, foi introduzida a competição do conjunto.

UNITED STATES - JULY 30: RHYTHMISCHE SPORTGYMNASTIK: Frauen Team AT LANTA 1996 am 30.7.