

esporte 365 oficial

O surgimento dos esportes é algo que ainda intriga diversos historiadores e curiosos, pois é muito difícil datar alguns eventos que ocorreram há muitos e muitos anos atrás com as primeiras civilizações que habitaram nosso mundo.

Crédito: Reprodução
Que o esporte é, as práticas de exercícios físicos são mais do que benéficas para nossa saúde, corpo e mente, é algo de conhecimento geral, mas há algumas características interessantes para se notar.

Existente uma peculiaridade dos esportes, quando comparado as atividades realizadas pelos primeiros seres humanos antigamente. Correr, nadar, lutar, caçar, atirar e outras práticas tinham objetivo de sobrevivência (logo, utilizados para treinamento de) Tj T* BT /

Diferente de hoje em dia, que são modalidades, tanto de profissionais, quanto para lazer e saúde.

Ao passar dos anos, com grandes descobertas de utensílios, inúmeras explorações, início das primeiras grandes cidades, foi registrado na China Antiga, aproximadamente 4000 a.C. o primeiro registro de atividades físicas, onde não havia intenção de sobreviver, e sim, para recreação.

Mural do Egito
Crédito: Reprodução
Em meados de 1850 a.C. foi encontrado no Egito um mural com imagens que simulavam lutas entre pessoas, indicando que havia organização e estratégia. Em 1830 a.C. há vestígios que irlandeses se divertiam com arremessos, tentando acertar o objeto o mais longe possível.

Temos a indicação que o surgimento dos esportes aconteceram de acordo com a necessidade, local, cultura e religião daquelas comunidades.

Acredita-se que os países escandinavos são apontados como criadores do esqui.

Os russos foram os primeiros remadores.

As artes marciais foram desenvolvidas nos países asiáticos.

Os ingleses levam crédito de alguns esportes como rugby, críquete, tênis e futebol.

Para não deixar o nosso Brasil de fora, entende-se que o primeiro esporte praticado no país foi o turfe (corrida de cavalos), na cidade do Rio de Janeiro, em 1810, também trazido pelos ingleses.