

estrela bet no vasco

Atualmente a população brasileira observa a diminuição constante do tempo livre do trabalhador, estabelecendo uma relação muito forte no seu tempo livre com a atividade profissional do dia.

O tempo livre não deve ser vivido na anomia, pobreza e carência educativa, pois tais fatores propiciam o surgimento de patologias individuais e sociais.

Para que o tempo livre seja significativo, é importante que este seja associado a outras dimensões facilitadoras, pois o tempo considerado um pré-requisito ao lazer.

O esporte lazer tem como princípio o prazer lúdico e a ocupação do tempo livre e da liberdade.

Notável o crescimento do esporte lazer em nossa sociedade.

Diferente do esporte de rendimento, que prioriza a participação dos talentos, o esporte lazer tem a essência no prazer, na descontração, na diversão e no bem estar em decorrência do seu caráter desinteressado, sendo considerado um excelente meio de convivência harmoniosa.

A relevância do esporte lazer na vida do trabalhador introduzido

Atualmente a população brasileira observa a diminuição constante do tempo livre do trabalhador.

Mesmo quando ele está trabalhando, percebe-se uma relação muito forte no seu tempo livre com a atividade profissional do dia.

Com a revolução tecnológica, os profissionais têm a seu dispor máquinas, equipamentos e computadores.

No entanto, segundo De Masi (2001), tem-se a sensação de que o homem tem muito menos tempo para o lazer do que no passado.

Embora este problema não seja uma novidade, é notável a preocupação de estudiosos desse século em contribuir para a

análise e interpretação desse fenômeno social.

Diante da seriedade da questão, muitos autores, a partir do advento da Sociedade Industrial, escreveram muito sobre o assunto.

No fim do século XIX na Europa, pelo fato dos operários serem desrespeitados profissionalmente, surge o primeiro manifesto literário

sobre o lazer pelo socialista Lafargue.

Mas somente nas primeiras décadas do século XIX, iniciou-se a sistematização dos estudos do lazer nos Estados Unidos e na Europa. (MARCELINO, 1996).

Marcelino (1996) entende que o contexto histórico no qual se quer