

# globoesporte com santos

Qual o melhor aplicador de esporte? A segunda mais frequente entre os apaixonados pelo exercício físico e pelos esportes em geral. Com uma grande variedade de opções disponíveis na loja dos aplicativos, pode ser diferente qual o melhor aplicativo para você; WEB

1. Nike Training Club  
Desbloqueie mais de 100 exercícios diferentes para os melhores treinos, do mundo  
Personaliza seu treino com exercícios específicos para corridas, força e alonga mais  
Integrado com a aplicação de rastreamento da saúde para Rastrar seus progressos e desafios
2. Runkeeper - GPS Running Tracker  
Faça exercícios personalizados com mais de 500 treinos diferentes  
Integrado com GPS para rastrear seus treinos e desafios  
Acompanhe seu e a fachada acompanhamento de suas metas
3. JEFIT - Log de exercícios para ginásio.  
Conheça exercícios de força e treino personalizados  
Integrado com banco de dados dos exercícios para que você pode ter acesso aos recursos específicos.  
Criação de rotinas personalizadas com exercício, que você gosta
4. MyFitnessPal  
Controle de calorias e macronutrientes para ajudar-lo a pessoa peso ou construído músculo  
Integrado com a aplicação de rastreamento da saúde de MyFitnessPal para Rastrar Seus Progressos e Desafios.  
Fazer upload de suas receitas e receba sugestões personalizadas das contas saudáveis
5. Strava - Ciclismo e corrida GPS!  
Faça exercícios personalizados com mais de 30 desafios diferentes  
Integrado com GPS para rastrear seus treinos e desafios  
Acompanhe seu e a fachada acompanhamento de suas metas  
Encerrado Conclusão  
Que esperamos que lista tenha ajudado você a encontrar o melhor aplicativo de esporte para suas necessidades. Lembre-se do sucesso depende da seleção dos aplicativos certos em uso correto