

reactoonz

O mergulho é a atividade de submergir dentro d'água que pode ser praticado com ou sem o auxílio de um aparelho de respiração.

Ele pode ser realizado de forma autônoma, livre (controlando a respiração) ou com o auxílio de um equipamento de respiração.

Entre os historiadores, há relatos de que o mergulho tenha iniciado na Grécia Antiga.

Nessa época, a atividade era praticada com o intuito de recuperar objetos valiosos perdidos durante os naufrágios ou para dar apoio às companhias militares.

Além disso, os mergulhadores faziam a retirada de corais vermelhos, conchas e peixes do fundo do mar.

As guerras também serviram de incentivo para o aperfeiçoamento do mergulho, pois a técnica era utilizada em resgates ou para atacar inimigos.

Nesses casos, os mergulhadores desciam 30 metros por até 5 minutos, e amarravam um peso de 15 kg para facilitar a descida.

As roupas utilizadas eram feitas de pano.

Nos dias atuais, o mergulho restringe-se às profundidades mais rasas, devido aos efeitos provocados pela pressão das águas mais profundas, ainda que as roupas dos mergulhadores sejam adequadas.

Ao todo, o mergulho dispõe de três modalidades principais:

Apneia ou mergulho livre: quando o mergulhador não utiliza nenhum equipamento durante a submersão aquática.

Na apneia, a respiração fica presa pelo tempo que a pessoa suporta.

Mergulho autônomo: nessa modalidade, o mergulhador fará o exercício com o auxílio de um equipamento de respiração.

Mergulho dependente: nessa modalidade, o equipamento de respiração não é levado pelo próprio mergulhador para a superfície.

A alimentação é feita por um suprimento localizado na superfície que transfere oxigênio com o auxílio de uma mangueira e um compressor de ar.

Conheça melhor os detalhes de cada tipo de mergulho.

Ele permite que o mergulhador permaneça por mais tempo embaixo d'água por ter o apoio de equipamentos que auxiliam na respiração.

Está dividido em duas modalidades:

Recreativo: também conhecido por mergulho esportivo, nessa modalidade