

# novibet de que pais es

&lt;p&gt;Foto: Abelardo Mendes Jr/ rededoesporte.gov.brHist&#243;ria&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Apesar de n&#227;o ser um exerc&#237;cio t&#227;o natural para o ser hu  
mano como caminhar ou correr, >, a nata&#231;&#227;o existe h&#225; mil&#234;ni  
os.&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Praticada na Gr&#233;cia Antiga e pelos romanos, entre outros povos, a  
nata&#231;&#227;o, embora popular, demorou muito >, para se transformar em uma  
competi&#231;&#227;o organizada, tendo seus estilos se desenvolvido de diferente  
s formas ao longo da hist&#243;ria.&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Um dos >, primeiros registros data de 1696, quando o franc&#234;s M.&  
t;/p&gt;  
&lt;p&gt;Thevenal descreveu uma maneira singular de nadar, semelhante ao nado de  
peito >, praticado atualmente, que consistia em movimentos de pernas e bra&#23  
1;os parecidos com os de uma r&#227;.&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;O nado de costas teve >, {kO} primeira forma criada em 1794, pelo ital  
iano Bernardi.&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Ele sugeriu um movimento com os dois bra&#231;os sendo jogados para tr&  
#225;s >, simultaneamente, que, a partir de 1912, foi aperfei&#231;oado, tornand  
o-se bem parecido com o nado de costas praticado atualmente.&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Em 1873, o >, ingl&#234;s John Trudgen desenvolveu uma nova t&#233;cn  
ica, que consistia em rota&#231;&#245;es laterais do corpo, tendo a movimenta&#23  
1;&#227;o dos dois bra&#231;os >, sobre a &#225;gua como principal fonte de des  
locamento.&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Essa t&#233;cnica, batizada de Trudgen ou "over-arm-stroke",  
foi aperfei&#231;oada pelo australiano Richard Cavill >, e, posteriormente, tra  
nsformou-se no nado crawl (livre) que conhecemos hoje.&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Finalmente, na d&#233;cada de 1930, nadadores norte-americanos, j&#225;  
durante competi&#231;&#245;es, atentaram >, para o fato de que as regras do na  
do de peito n&#227;o impediam que o movimento dos bra&#231;os fosse realizado >,  
sobre a superf&#237;cie da &#225;gua, o que permitia um deslocamento mais r&#2  
25;vido.&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Essa manobra conviveu com a t&#233;cnica do nado peito >, por quase 20  
anos at&#233; que, em 1948, um nadador h&#250;ngaro a transformou no nado borbo  
leta, reconhecido oficialmente pela Federa&#231;&#227;o >, Internacional em 195  
3 como um estilo da nata&#231;&#227;o.&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Os primeiros torneios remontam ao s&#233;culo 19, tendo ocorrido na Aus  
tr&#225;lia, em 1858, >, no Campeonato Mundial de 440 jardas.&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Em 1869, a Inglaterra realizou o 1&#186; Campeonato Nacional e, finalme  
nte, em 1877, os Estados >, Unidos adotaram a forma de competi&#231;&#245;es or  
ganizadas, inicialmente, pelo New York Athletic Club.&lt;/p&gt;  
&lt;p&gt;Aos poucos, a modalidade ganhou for&#231;a e, em >, 1908, durante as O  
limp&#237;adas de Londres, foi fundada a Federa&#231;&#227;o Internacional de Na