

novibet de que pais es

<p>Foto: Abelardo Mendes Jr/ rededoesporte.gov.brHistória</p>
<p>Apesar de não ser um exercício tão natural para o ser hu
mano como caminhar ou correr, >, a natação existe há milêni
os.</p>
<p>Praticada na Grécia Antiga e pelos romanos, entre outros povos, a
natação, embora popular, demorou muito >, para se transformar em uma
competição organizada, tendo seus estilos se desenvolvido de diferente
s formas ao longo da história.</p>
<p>Um dos >, primeiros registros data de 1696, quando o francês M.&
t;/p>
<p>Thevenal descreveu uma maneira singular de nadar, semelhante ao nado de
peito >, praticado atualmente, que consistia em movimentos de pernas e bra
1;os parecidos com os de uma rã.</p>
<p>O nado de costas teve >, {kO} primeira forma criada em 1794, pelo ital
iano Bernardi.</p>
<p>Ele sugeriu um movimento com os dois braços sendo jogados para tr&
#225;s >, simultaneamente, que, a partir de 1912, foi aperfeiçoado, tornand
o-se bem parecido com o nado de costas praticado atualmente.</p>
<p>Em 1873, o >, inglês John Trudgen desenvolveu uma nova técn
ica, que consistia em rotações laterais do corpo, tendo a movimenta
1;ão dos dois braços >, sobre a água como principal fonte de des
locamento.</p>
<p>Essa técnica, batizada de Trudgen ou "over-arm-stroke",
foi aperfeiçoada pelo australiano Richard Cavill >, e, posteriormente, tra
nsformou-se no nado cowl (livre) que conhecemos hoje.</p>
<p>Finalmente, na década de 1930, nadadores norte-americanos, já
durante competições, atentaram >, para o fato de que as regras do na
do de peito não impediam que o movimento dos braços fosse realizado >,
sobre a superfície da água, o que permitia um deslocamento mais r
25;vido.</p>
<p>Essa manobra conviveu com a técnica do nado peito >, por quase 20
anos até que, em 1948, um nadador húngaro a transformou no nado borbo
leta, reconhecido oficialmente pela Federação >, Internacional em 195
3 como um estilo da natação.</p>
<p>Os primeiros torneios remontam ao século 19, tendo ocorrido na Aus
trália, em 1858, >, no Campeonato Mundial de 440 jardas.</p>
<p>Em 1869, a Inglaterra realizou o 1º Campeonato Nacional e, finalme
nte, em 1877, os Estados >, Unidos adotaram a forma de competições or
ganizadas, inicialmente, pelo New York Athletic Club.</p>
<p>Aos poucos, a modalidade ganhou força e, em >, 1908, durante as O
limpíadas de Londres, foi fundada a Federação Internacional de Na